



## ANIMER UNE EQUIPE

### Personnes concernées

- Cadres, managers, responsables d'équipe.

### Objectifs

- Analyser et exploiter ses pratiques d'animation, de motivation et de communication.
- Connaître et mettre en œuvre les méthodes de participation avec ses collaborateurs
- S'exprimer pour faire passer efficacement son message et évaluer son impact.
- Savoir établir son autorité dans son rôle de manager.
- Déterminer des objectifs, fixer des règles, savoir les faire partager, les faire accepter.
- Réunir des individualités, faire collaborer, participer, coopérer.
- Obtenir des résultats, garantir le succès, la satisfaction et l'épanouissement de l'équipe.

### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques centrés sur l'animation d'une équipe, partage d'expérience en groupe
- Etude de cas tirés de la vie professionnelle ; analyse et exploitation avec le groupe complet.
- Développement du domaine de la communication interpersonnelle spécifique
- Apports théoriques mettant en œuvre la démarche "Cohésion d'équipe"

### Programme

#### 1. Maîtriser sa communication interpersonnelle

- Les fondamentaux d'une communication relationnelle dans les relations de travail.
- Techniques de communication : Questionner, la réponse aux objections, faire des feedback, etc.
- Mettre en œuvre la démarche "Autorité, Entente, Négociation", apports théoriques, exploitation.
- Entraînement à l'expression orale dans une démarche de valorisation de son équipe

#### 2. Motiver et dynamiser son équipe

- Comment générer de la confiance et tenir compte des besoins de chacun
- Les clefs de motivation individuelle ou du groupe.
- Les présupposés pour une communication de qualité développant les talents de tous

#### 3. Animer son équipe

- Mise en œuvre de la Démarche Cohésion et ses 5 Piliers de base
- Connaître les ressorts de la complexité humaine et savoir redonner du sens
- Valoriser son équipe et savoir déléguer avec efficacité.
- Traiter, désamorcer, gérer les situations conflictuelles.
- Traiter les résistances au changement en sachant passer de "Subir" ou "Créer" les événements

#### 4. Susciter des défis à relever et augmenter son efficacité personnelle

- Les sept piliers de la remobilisation d'une équipe
- Méthodologie d'objectif tirée de la démarche "Investigation Appréciative"
- Développer les ressources de ses collaborateurs et tirer profit de la synergie d'une équipe

**Formateur :** Jean-Claude CHÊNE

**Durée :** 2jours + 2jours

**Prix :** Consulter le tarif par mail

**Contact :** Jean-Claude CHÊNE – Tél. : 06 60 99 11 68 – [jeanclaud.chene@coach-formation.fr](mailto:jeanclaud.chene@coach-formation.fr)

